

## Kurs 1/2011

**Sa 29. Jan.** 09:45 – 17:00 Uhr

**Ort:** Tanzstudio Evelyn Rigotti, Ebnaterstr. 29, 9630 Wattwil

**Kurskosten:** Fr. 140.-

**Mittagessen:** Restaurant Thurpark (auf eigene Kosten)

**Mitnehmen:** Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken

**Anmelden: Bis 15. Jan. 2011**

## Singe, was ist (Voicing<sup>©</sup>):

### Einführungstag

Gib verschiedenen Teilen deiner Innenwelt eine Stimme und lasse sie in freiem Gesang erklingen.

(Detail-Beschreibung siehe Kurs 4 /2011)

## Kurs 2/2011

**So 27. Feb. – So 3. April – So 1. Mai –  
So 29. Mai – So 3. Juli** jeweils 13 – 19 Uhr

**Ort:** Tanzstudio Evelyn Rigotti  
Ebnaterstr. 29, 9630 Wattwil

### Kosten:

- bei 6 TN (= Min.) CHF 600.-
- bei 7 TN CHF 550.-
- bei 8 TN CHF 510.-
- bei 9 TN CHF 475.-
- bei 10 TN (= Max.) CHF 450.-

Die Beiträge sind als Pauschale zu verstehen.

**Mitnehmen:** Lockere, bequeme Kleidung, Zvieri

**Anmelden: Bis 12. Feb. 2011**

## Singe, was ist (Voicing<sup>©</sup>):

### Fortlaufende Gruppe I

Wir führen die Erfahrungen und Entdeckungen aus dem Einführungstag und/oder -wochenende weiter und vertiefen sie. Jeder Kurstag ist schwerpunktmässig einem Chakra oder einem bestimmten Thema gewidmet.

Voraussetzung ist mindestens der Besuch eines Einführungstages oder -wochenendes.

## Kurs 3/2011

**Sa 26. Feb. – Sa 2. April – Sa 30. April –  
Sa 28. Mai – Sa 2. Juli** jeweils 13 – 19 Uhr

**Ort:** Tanzstudio Evelyn Rigotti  
Ebnaterstr. 29, 9630 Wattwil

### Kosten:

- bei 6 TN (= Min.) CHF 600.-
- bei 7 TN CHF 550.-
- bei 8 TN CHF 510.-
- bei 9 TN CHF 475.-
- bei 10 TN (= Max.) CHF 450.-

Die Beiträge sind als Pauschale zu verstehen.

**Mitnehmen:** Lockere, bequeme Kleidung, Zvieri

**Anmelden: Bis 12. Feb. 2011**

## Singe, was ist (Voicing<sup>©</sup>):

### Fortlaufende Gruppe II

Bekanntes auffrischen, wieder entdecken und vertiefen - Neues erfahren - sich auf einen gemeinsamen kreativen Prozess einlassen.

Voraussetzung ist mindestens der Besuch eines ersten fortlaufenden Kurses.

## Kurs 4/2011

Fr 4. Mrz / 18 Uhr bis So 6. Mrz / 16 Uhr

**Ort:** Kulturhotel Seegüetli, 9657 Unterwasser  
Tel. 071 999 11 10; [www.seeguetli.ch](http://www.seeguetli.ch)

**Kosten:** Kurs und Halbpension  
- Einzelzimmer CHF 545.-  
- Doppelzimmer CHF 525.-  
- Mehrbettzimmer CHF 505.-

**Mitnehmen:** Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Gymnastik- oder Yogamatte

**Anmelden:** bis ca. Mitte Feb. bei Klangwelt Toggenburg  
Tel. 071 999 19 23; e-mail [info@klangwelt.ch](mailto:info@klangwelt.ch)

## Singe, was ist (Voicing®): Einführungs - Wochenende

Wir möchten alle gerne singen, denn wir wissen instinktiv, wie schön und befreiend das Singen ist. Singen ist ein Geburtsrecht, und jedeR kann singen und die unglaubliche Kraft des Gesanges erfahren. Viele von uns trauen sich das jedoch nicht zu.

Das Voicing® ermöglicht dir das Erforschen dieser Zusammenhänge: Wir begeben uns auf eine Forschungsreise zu verschiedenen Teilen unserer Innenwelt, geben diesen eine Stimme und lassen sie in freiem Gesang erklingen. Auf dieser Reise lassen wir uns vom indischen Chakra-Modell leiten. Die Chakras dienen als eine Art Landkarte, mit deren Hilfe wir bekannte und unbekannte Gebiete in unserem Innern besuchen und im Gesang ausdrücken. Die zugehörigen zentralen Themen, Musik und gezielte Körperübungen unterstützen das Aktivieren bestimmter Zonen und Chakras. Der Hauptakzent liegt darauf, dem aktivierten inneren Erleben Ausdruck zu verleihen und die Achtsamkeit für die Wirkung der Stimme zu schärfen.

---

## Für die Kurse 1 – 3 gilt:

**Info:** Bea Mantel 079 208 9 802 [bea@stimmraeume.ch](mailto:bea@stimmraeume.ch)

**Modalitäten:** Bei Abmeldung bis 3 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 50.- verrechnet. Erfolgt die Abmeldung später, verfällt die Kursgebühr, ausser eine Ersatzperson kann gestellt werden. Falls der Kurs bereits voll ist oder abgesagt wird, wird die Einzahlung voll zurückerstattet. Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Verantwortung.

**Achtung:** Bei Anmeldung auf dem Postweg erhältst du keine Bestätigung. Ohne Gegenbericht meinerseits kannst du also davon ausgehen, dass der Kurs wie vorgesehen stattfindet. Wenn du dich per e-mail anmeldest, bestätige ich den Eingang in der Regel innerhalb einer Woche.

**Bankkonto:** Graubündner Kantonalbank, 7002 Chur (PC der Bank: 70-216-5)  
Zugunsten von: Bea Mantel + Ivo Scherrer  
Konto/IBAN: CH67 0077 4110 2106 6040 2

## Für den Kurs 4 gilt:

### Info, Organisation und Anmeldung:

Klangwelt Toggenburg, Klangkurse, Dorf, Postfach 150, 9657 Unterwasser; Tel. 071 999 19 23; E-Mail: [info@klangwelt.ch](mailto:info@klangwelt.ch)